



邀請您

一起紓解壓力與情緒，找回快樂表情

內政部營建署 EAP 員工協助方案 • 關懷服務全方位

EAP 是什麼？

Employee Assistance Program
即「員工協助方案」

EAP 的服務對象？

本署全體員工（含職員、約聘僱人員、約用人員、技工、工友、駕駛等）

EAP 的功能？

多樣化全方位
協助性措施

發現並協助同仁解決
影響工作效能的問題

提升員工士氣及服務效能
建立溫馨關懷的工作環境
提升組織競爭力

EAP 的 5 大服務項目？

■ 個人層次

1. **健康面**：心理諮商、各項促進健康及紓壓活動、提供現有醫療保健資源。
2. **工作面**：提倡工作生活平衡、辦理讀書會、工作適應、職能提升、將屆退休人員生涯規劃、工作權益諮詢。
3. **生活面**：法律、醫療、理財等各類諮詢服務。

■ 組織及管理層次

4. **組織面**：組織變革管理、重大壓力事件管理、績效改善。
5. **管理面**：主管人員領導統御、敏感度訓練、員工處遇技巧、團隊建立。

本署提供貼心協助措施（含諮詢服務）

法律諮詢服務

如果你因購買二手車合約條款、騎車發生擦撞欲與肇事者討論賠償等法律相關問題產生困擾，想找人談談，你可以於每月單數週之星期二中午 12 時 30 分至本署 103 會議室向玉山國際法律事務所尋求協助。

財務諮詢服務

如果你因理財規劃、節稅規劃、調整保單等理財相關問題產生困擾，想找人談談，你可以於每月雙數週之星期三中午 12 時至本署 103 會議室向中國人壽威力通訊處尋求協助。

心理健康諮商服務

如果你因人際關係、情緒管理、壓力調適等問題產生困擾，想找人談談，你可以找本署人事室尋求協助，人事室初談後，發現同仁需進一步輔導時，通知中崙諮商中心心理諮商所協助轉介各縣市特約心理諮商師進行諮商。

當您有工作職場、生活或心理健康問題時，即可尋求諮詢服務：

1. 撥打人事室專線(02)8771-2437
2. 本署 EAP 專區：e 化辦公室入口網「人事服務專區」→「協助本署員工專區」

有保密措施嗎？有！保證全程保密到家！

本署有心理諮商室嗎？有！

健康協助

- 如果你因健康檢查問題產生困擾，你可以撥打臺安醫院健檢諮詢專線尋求協助。
- 身心健康專題講座
- 社團活動

在署本部 8 樓
諮商室

方便・隱密・溫馨



營建署人事室 關心您