

內政部國土管理署中區都市基礎工程分署員工協助方案諮商及諮詢服務資源一覽表

類別	單位機構	聯絡電話	服務時間/內容
心理諮商	內政部	全國婦幼保護專線：113	服務時間:24小時服務 服務內容:除包含提供婦女或兒童少年的保護，老人或任何人遭受到家庭暴力或性侵害等人身安全威脅都可撥打
	衛福部	安心專線：1925	服務時間:24小時服務。 服務內容:提供全國民眾心理諮詢服務
	衛福部	男性關懷專線：0800-013-999	服務時間:全年無休，每日09:00~23:00 服務內容:男性焦慮與失落，家庭、親密關係衝突等心理健康問題諮詢
	衛生福利部國民健康署 孕產婦關懷諮詢專線	0800-870-870	服務時間:週一至週五08:00~18:00 服務內容:產前、產後親子健康；母乳哺育指導；孕前、孕期、產後營養與體重管理、身心調適…等議題之保健諮詢、傾聽、關懷及支持與必要的資源轉介服務，幫助新手爸媽及其家人早日順利上手
	生命線	1995	服務時間:提供全日24小時電話輔導。 服務內容:對於各種心理困擾的問題:包括自殺防治、危機處理、婚姻家庭協談、男女感情協談導、法律或健康協談、人際關係協談、精神心理協談等均
	張老師	1980	服務時間:1. 電話輔導(星期一至星期六:早上9:00-12:00、下午14:00-17:00、晚上18:00-21:30，星期日:早上9:00-12:00、下午14:00-17:00)。 2. 網路服導(開放時間為:星期一至星期六晚上18:30-21:30)。 3. 函件輔導:1980@1980.org.tw 服務內容:協助當事人處理情緒及各項生活適應上的困擾。
	臺中市政府勞工局勞工無憂專線	0800-666-160	服務時間:週一至週五中午12時至晚上8時 服務內容:由專業人員接線、傾聽、了解勞工壓力及困擾，讓勞工吐苦水，並及時彙整法律諮詢、心理諮商、親子教養、長者照顧、職業傷病諮詢、理財諮詢相關資源，同時可提供大臺中地區勞工朋友免費的諮詢及資源媒合服務，協助處理並解決。
	臺中市豐原區社區心理衛生中心	04-2515-0326	服務時間:週一至週五8時至17時 服務內容:1. 多元心理健康促進及社區宣導、家屬支持團體及專業教育訓練等相關活動。2. 民眾心理健康諮詢與轉介。3. 連結社區、學校及機構之心理衛生資源。4. 心理健康高風險個案之管理。5. 精神、自殺與合併(多重)議題個案之管理。6. 心理諮商/諮詢、精神醫療資源連結、社政及就業服務等資源轉介、心理衛生宣導。7. 本市災難及緊急事件之心理衛生服務。
	臺中市東區社區心理衛生中心	04-2283-4733	
	臺中市西屯區社區心理衛生中心	04-2706-2016	
	臺中市潭子區社區心理衛生中心	04-2533-0335	
	臺中市身心障礙者服務中心	04-2228-9111分機37315	服務時間:週一至週五 服務內容:提供身心障礙者就近個案管理服務、提供相關福利服務諮詢、提供身心障礙者及照顧者相關支持服務方案、協助本市身心障礙者轉銜所需福利
勵馨基金會中區蒲公英專線	04-2223-9595	服務時間:週一至週五，09:00~18:00 服務內容:一般民眾諮詢 遭受性侵害、家暴受害人及未成年懷孕安置服務	

	曉明社會福利基金會 (老人諮詢服務中心)	老朋友專線0800-228-585	服務時間:週一至週五上午08:00~11:30,下午14:00~17:00 服務內容:提供老人及一般社會大眾心理諮詢:老人心理、老人家庭、人際關係、照顧者支持等心理調適問題
法律諮詢	法律扶助基金會臺中分會	04-2372-0091	服務時間:每週一至週五上午08:30~12:30,下午13:30~17:30 服務內容:法律諮詢服務。
	臺中市家庭暴力及性侵害防治中心	04-2228-9111 分機 38750、38818	服務時間:每週一至週五8:00~17:00 服務內容:性騷擾事件申訴處理程序、法律補助資源諮詢。
	雲林縣政府社會處社會工作科	05-5522592	服務時間:每週一至週五8:00~17:00 服務內容:性騷擾事件申訴處理程序、法律補助資源諮詢。
	衛生福利部性影像處理中心	02-66057373	服務時間:全年9:00-22:00 服務內容:性私密影像遭外流者之法令諮詢、證據保存教學及後續諮商轉